

WARUM VORSORGE SO WICHTIG IST

Sie fühlen sich fit und möchten, dass das so bleibt? Dann fragen Sie bei uns nach einem Gesundheits-Check. Dieser Check hilft Ihnen, häufig auftretende Krankheiten wie zum Beispiel Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Diabetes beziehungsweise deren Risikofaktoren frühzeitig zu erkennen. Somit haben Sie die Möglichkeit schon vor Auftreten von Schäden etwas für Ihre Gesundheit zu tun.

WAS ÜBERNIMMT DIE GESETZLICHE KRANKENKASSE

Zwischen dem 18. und dem 35. Lebensjahr haben Sie als gesetzlich Krankenversicherter einmalig Anspruch auf den Gesundheits-Check. Ab dem Alter von 35 Jahren, können Sie die ganzheitliche Untersuchung alle drei Jahre in Anspruch nehmen.

Dabei werden Ihre gesundheitlichen Risiken und Belastungen erfasst und von Ihrem Arzt ausgewertet. In einer anschließenden Beratung erhalten Sie Tipps, die Ihnen dabei helfen, gesund zu bleiben.

WAS BEIM CHECK-UP GEMACHT WIRD

GESPRÄCH:

Der Check-up startet mit einem Gespräch, der sogenannten Anamnese. Der Arzt befragt Sie zu Vorerkrankungen und Krankheiten von Familienmitgliedern sowie zu eventuellen Beschwerden. Zudem prüfen wir Ihren Impfstatus. Hierbei hilft uns ein von Ihnen ausgefüllter Fragebogen.

UNTERSUCHUNG:

Eine körperliche Untersuchung: Dabei werden z.B. Herz, Lunge, Kopf, Hals, Bauch, Wirbelsäule, Bewegungsapparat, Nervensystem und Sinnesorgane überprüft, um abweichende oder krankhafte Befunde feststellen zu können.

Das Messen des Blutdrucks: Dieser kann zusammen mit dem Cholesterinwert auf Risiken für Herz-Kreislauf-Erkrankungen wie Arteriosklerose (Gefäßverkalkung) oder für einen Herzinfarkt hinweisen.

Vor diesem Hintergrund wird während des Gesundheits-Check von uns auch ein **EKG** erfasst.

Die Entnahme einer Blutprobe: Diese wird einen Tag vor der eigentlichen Untersuchung entnommen und dann im Labor ausgewertet.

Zusätzlich bei Versicherten ab 35 Jahren erfolgt eine **Untersuchung des Urins:** Hinweise auf Nieren- und Blasenerkrankungen, aber auch auf eine Zuckerkrankheit lassen sich auf dem Teststreifen der Urinprobe ablesen.

Bei Versicherten unter 35 Jahren erfolgen Blutuntersuchungen nur bei einem entsprechenden Risikoprofil, das heißt bei Übergewicht, Bluthochdruck oder familiären Vorerkrankungen.

BERATUNG:

Abschließend informiert der Arzt Sie über die Ergebnisse des Gesundheits-Check und erstellt ein individuelles Risikoprofil für Sie. Darüber hinaus gibt er Ihnen Tipps für eine gesunde Lebensweise und weitere vorbeugende Maßnahmen. Hierzu zählt auch die Beratung bezüglich Ihres Impfschutzes.

Bei Verdacht oder Diagnose einer Krankheit folgen weiterführende Untersuchungen oder eine entsprechende Behandlung.

CHECKLISTE

- Termin für Blutentnahme
- Termin für Gesundheits-Check
- Fragebogen ausfüllen
- wichtige Altbefunde mitbringen
- Impfpass mitbringen

NOTIZEN

GUT VORGESORGT
DER **CHECK-UP** FÜR
ERWACHSENE



Einfach direkt einen Termin
für den Gesundheits-Check
vereinbaren!